

**RACCONTAMI
COME MANGI
E TI DIRÒ CHI SEI.
CAMMINANDO
TRA CIBO,
ARTE E PAESAGGI
ALLA SCOPERTA
DELLA CITTÀ**



**COMUNE
DI SIENA**

31 OTTOBRE 2018



**Trekking
Urbano**

**XV GIORNATA
NAZIONALE
DEL TREKKING
URBANO**



RACCONTAMI COME MANGI E TI DIRO' CHI SEI. CAMMINANDO TRA CIBO, ARTE E PAESAGGI ALLA SCOPERTA DELLA CITTÀ

Comune di Siena
Ufficio Turismo
Piazza del Campo, 1
Tel. 0577 292128-178
trekkingurbano@comune.siena.it
turismo@comune.siena.it
www.comune.siena.it
www.trekkingurbano.info

Ufficio Informazioni
e Accoglienza Turistica
Santa Maria della Scala
Piazza Duomo
Tel. 0577 280551

Per rimanere aggiornati
segui i social del Trekking Urbano



#annodelciboitaliano

Cibo come cultura gastronomica, ma anche come segno di potere e di distinzione. Dalla Siena medievale a quella più recente, il percorso del trekking di quest'anno proporrà un inedito punto di vista sul cibo nella storia di Siena.

Come si consumava il cibo, quali erano gli utensili sulle tavole di una volta e dove si producevano a Siena? Questa domanda ci porterà nei Pispini a cercare le antiche vestigia dell'arte dei vasai e a vedere uno scorcio raro della città.

Camminando per le strade capiterà di incontrare personaggi del passato pronti a raccontarci delle loro invenzioni culinarie o della loro vita all'interno di particolari edifici cittadini, come il Manicomio S. Niccolò, dove i malati producevano i generi alimentari per il proprio consumo all'interno della vallata dell'Orto dei Pecci.

Riemergendo dall'Orto, dove si gode di una Siena nella quale il tempo sembra essersi fermato, risaliremo verso piazza del Mercato, che conserva nel nome la traccia della sua antica destinazione, e ci sarà modo di conoscere ancora tanti particolari della cultura gastronomica senese.

PERCORSO TREKKING

Partenza: Piazza il Campo

dalle ore 14 fino alle ore 16 (partenze ogni 15 minuti)

Via del Porrione

Animazione teatrale: controversia fra Brandano e don Diego Hurtado de Mendoza

Vicolo di Cane e Gatto

Piazza di Santo Spirito

Via dei Pispini

Visita al Museo Sala dei Vasai e all'interno del Cortile del Santa Chiara

Via dell'Oliviera

Via di Fieravecchia

Porta Romana

Orto de' Pecci

Animazione teatrale: due pazienti del San Niccolò raccontano la vita quotidiana negli orti del manicomio, accompagnando i gruppi nel percorso

Piazza del Mercato - Tartarugone

Animazione teatrale: battibecco fra la Treccola e San Bernardino

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30'

Lunghezza: 2,5 km circa

Difficoltà: bassa